

院内勉強会を開催しました

先日、フクダライフテック北九州株式会社の松本さんにお越しいただき、「睡眠時無呼吸症候群検査」で使用する「PulSleep LS-140（睡眠評価装置）」について、院内勉強会を開催しました。

「睡眠時無呼吸症候群」とは、睡眠中に呼吸が止まったり、呼吸が浅くなったりする状態を繰り返すことで、睡眠の質が低下し、日中の眠気や倦怠感などにつながる場合があります。

検査というと、病院で受けるものというイメージをお持ちの方もいらっしゃるかもしれませんが、「PulSleep LS-140（睡眠評価装置）」を使用することで、ご自宅で睡眠中の状態を確認する検査を受けていただくことができます。

今回の勉強会では、説明書を確認しながら実際に装置を見たり、手に取って操作したりすることで、使用方法についてひとつひとつ丁寧に学ぶことができました。実際に装置に触れながら学ぶことで、大変有意義な時間となりました。

「いびきが気になる」「寝ている間に呼吸が止まっていると言われた」「日中に眠気を感じる」など、睡眠について気になることやご不安がございましたら、どうぞお気軽に当院へご相談ください。

今回の勉強会では、松本さんに丁寧に説明いただき、スタッフ一同、睡眠時無呼吸症候群検査について理解を深めることができました。

お忙しい中、貴重なお時間をいただき、ありがとうございました。



▲ 院長・看護師で実際に装置を手にとって操作を行いました

